



Services coaching



Offrez-vous du **coaching professionnel** pour atteindre plus rapidement vos objectifs, pour développer une compétence en gestion ou pour réaliser un projet. Utilisez pleinement vos talents pour plus de puissance, d'impact et de satisfaction dans votre Vie!

Coaching	Tarif*	Paiement mensuel
À la carte	150\$ / heure	Non disponible
Forfait ACTION <i>Pour passer de l'intention à l'action!</i> • 4 rencontres	1 020\$ Valeur de 1 200\$ Épargnez 15%	255\$/mois
Forfait PROPULSION <i>Pour se propulser plus loin dans l'action!</i> • 8 rencontres	1 920\$ Valeur de 2 400\$ Épargnez 20%	240/mois
Forfait MUST <i>Maximiser l'utilisation de ses talents!</i> • 12 rencontres	2 700\$ Valeur de 3 600\$ Épargnez 25%	225\$/mois

**Les taxes ne sont pas comprises dans ce prix*

Qu'est-ce que le coaching?

Le coaching professionnel est une approche qui s'apprend, se développe et se perfectionne avec l'expérience. Une formation rigoureuse permet au coach d'obtenir une accréditation à l'International Coaching Federation (ICF).

Concrètement, le coach pose d'abord le cadre dans lequel les rencontres vont se dérouler à l'aide d'un **contrat clair**.

Ensuite, il amène le coaché à définir l'**objectif** sur lequel il veut travailler. Il le guide à spécifier l'**intention** qui se cache sous cet objectif et à clarifier les **résultats** mesurables attendus.

Pour ce faire, il utilise des **questions puissantes** qui mènent à la prise de conscience. Il a aussi recours à des exercices qui permettent d'exploiter la créativité afin d'amener le coaché à voir et à faire les choses différemment.

Tout cela dans un **climat de confiance**, grâce à la relation privilégiée qu'il développe avec son coaché, ce qui crée un espace sécurisant pour explorer toutes les possibilités.